

Schema HT-24

PT Small Group



TRÄNING &
BEHANDLING

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6:30-7:15 Mobility & Core Drop-in Tollis	6:45-7:45 Lyft Bas Pia	6:30-7:30 Padelfys Tollis	6:45-7:45 Mix Fortsättning Silje			
					8:45-9:30 Cirkel Drop-in Derya	
11:00-12:00 Mamma Bas Silje	11:45-12:30 Utomhus Drop-in Pia/Carola		11:45-12:45 Styrka Pia	11:45-12:30 Cirkel Drop-in Pia/Silje		
		13:00-14:00 Mamma Fortsättning Silje				
				16:00-16:55 Ungdom Bas Rasmus		
				17:00-17:55 Ungdom Fortsättning Rasmus		
18:15-19:15 Mix Fortsättning Silje		18:00-19:00 Styrka Pia		18:00-18:55 Ungdom Styrka Rasmus		
19:30-20:30 Mix Bas Silje		19:15-20:15 Lyft Fortsättning Pia				
						Passet startar: v42 v45