



Julschema

PT Small Group -
Drop in pass



TRÄNING &
BEHANDLING

V52	Måndag 23/12	Tisdag 24/12	Onsdag 25/12	Torsdag 26/12	Fredag 27/12	Lördag 28/12	Söndag 29/12
				10:00-10:45 Cirkel 45 Drop-in Derya		8:45-9:30 Cirkel 45 Drop-in Derya	
					11:45-12:30 Mobility/Core Drop-in Tollis		
v1	Måndag 30/12	Tisdag 31/12	Onsdag 1/1	Torsdag 2/1	Fredag 3/1	Lördag 4/1	Söndag 5/1
		10:00-10:45 Nyårspass Drop-in Silje 				8:45-9:30 Cirkel 45 Drop-in Derya	
					11:45-12:30 Cirkel 45 Drop-in Silje		
v2	Måndag 6/1	Tisdag 7/1	Onsdag 8/1	Torsdag 9/1	Fredag 10/1	Lördag 11/1	Söndag 12/1
	10:00-10:45 Mobility/Core Drop-in Tollis		11:45-12:30 Mobility/Core Drop-in Tollis			8:45-9:30 Cirkel 45 Drop-in Derya	
		11:45-12:30 Utomhusträning Drop-in Pia	18:00-18:45 Styrka 45 Drop-in Pia		11:45-12:30 Cirkel 45 Drop-in Pia		